

ab/bis	Abteilung	Gruppen- schlüssel	Gruppentitel	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/Trainer		
	BADMINTON	101	Senioren Mannschaft	Mo	19:00 - 21:30	GSH Wahn	Balinov, T.		
		101	Senioren Mannschaft	Fr	19:00 - 21:30	GSH Wahn	Gutmann, H.		
		102	Senioren Hobby	Mo	19:00 - 22:00	GSH Wahn	Meurer, M. Perschke- Penzel R., Fitzner		
		102	Senioren Hobby	Fr	19:00 - 22:00	GSH Wahn	Gutmann, H.: Meurer, M., Fitzner, M.		
		152	Kinder / Jugend	Mo	17:30 - 19:30	GSH Wahn	Meurer, M. Perschke- Penzel R.		
		152	Kinder / Jugend	Fr	17:00 - 19:00	GSH Wahn	Meurer, M.; Fitzner, M.; Gutmann, H.		
	Damenfitness	201	Fit und Gesund 4	Di	19:30 - 21:00	Pestalozzischule / Sportplatzstr.	Rastuttis, G.		
		211	Fitnessgymnastik 1	Di	18:30 - 19:30	Vereinsheim EG	Köller, B.		
		212	Fitnessgymnastik 2	Mi	20:00 - 21:30	Adolph-Kolping-Str.	Seidenath-Strupp, U.		
		213	Fitnessgymnastik 3	Mi	20:00 - 21:30	Vereinsheim EG	Meier, C.		
		221	Fit ab 50 Für Sie und Ihn	Mi	18:00 - 19:30	Vereinsheim EG	Rastuttis, G.		
Neue Zeit		232	Fitness Dance	Di	15:00 - 16:30	Vereinsheim EG	Jaskula-Radermacher, A.		
		233	Body Workout	Mo	19:00 - 20:30	Adolph-Kolping-Str.	Weyand, K.		
Kurs findet zur Zeit nicht statt. Alternativ Kurs 242		241	Pilates 1	Fr	18:30 - 20:00	Vereinsheim EG	Platz, D.		
vorher Kurs 337		242	Pilates 2	Do	18:00 - 19:00	Vereinsheim EG	Jaskula-Radermacher, A.		
		251	Bodyshaping	Do	19:00 - 20:00	Vereinsheim EG	Jaskula-Radermacher, A.		
Neue Übungsleitung	ID FIT	Präventionssport	301	Wirbelsäule 1	Mo	18:30 - 19:30	Vereinsheim KG	Uszko, Jola	
Neue Übungsleitung			302	Wirbelsäule 2	Mo	19:30 - 20:30	Vereinsheim KG	Uszko, Jola	
			304	Wirbelsäule 4	Mi	10:00 - 11:00	SC Neptun	Götz, M.	
			305	Wirbelsäule 5	Mi	11:00 - 12:00	SC Neptun	Götz, M.	
			306	Wirbelsäule 6	Do	19:00 - 20:00	Schmittgasse	Janson-Strohm, U	
			308	Wirbelsäule 3	Mi	09:00 - 10:00	SC Neptun	Götz, M.	
			311	Fit und Gesund 1	Do	20:15 - 21:30	Adolph-Kolping-Str.	Golenia, M	
			321	Yoga 1	Do	10:00 - 11:00	Vereinsheim EG	Keller, M.	
			322	Yoga 2	Do	11:00 - 12:00	Vereinsheim EG	Keller, M.	
			323	Yoga 3	Fr	18:45 - 20:15	Vereinsheim KG	Liebetau, M.	
			363	Qigong Yangsheng	Do	19:00 - 20:00	Mörikeweg	Jäger, A	
			Senioren-sport	331	Sport für Sie	Do	10:00 - 11:00	SC Neptun	Bürger, M.
				332	Für Sie und Ihn	Do	11:00 - 12:00	SC Neptun	Bürger, M.
				333	Fit ab 65	Mi	16:00 - 17:30	Zündorf Irisweg	Wollenweber-Scharm, U.
				334	Aktive Senioren 70 Plus Gruppe 1	Di	09:30 - 10:30	Vereinsheim EG	Weides, B.

während Sanierung Neue Heide	GESUND UN	Seni	336	Fit und Gesund 3	Mo	20:00 - 21:30	Vereinsheim EG	Wollenweber-Scharm, U.
Halle 2 wegen Wasserschaden z.Zt. gesperrt. Findet in Halle 1 statt.		Rehasport	351	Herzsport Gruppe 1	Di	19:00 - 20:30	GSH Zündorf Heerstr.	Groppe, A.
Halle 2 wegen Wasserschaden z.Zt. gesperrt. Findet in Halle 1 statt.			351	Herzsport Gruppe 1	Fr	17:30 - 19:00	GSH Zündorf Heerstr.	Reuschenbach, D.
Halle 2 wegen Wasserschaden z.Zt. gesperrt. Findet in Halle 1 statt.			352	Herzsport Gruppe 2	Di	19:00 - 20:30	GSH Zündorf Heerstr.	Götz, M.
Halle 2 wegen Wasserschaden z.Zt. gesperrt. Findet in Halle 1 statt.			352	Herzsport Gruppe 2	Fr	17:30 - 19:00	GSH Zündorf Heerstr.	Götz, M.
			362	Lungensport	Mo	18.30 - 20.00	Vereinsheim EG	Janson-Strohm, U
			364	Orthopädie 1	Mo	17:15 - 18:00	Vereinsheim EG	Götz, M.
			365	Orthopädie 2	Fr	10:00 - 10:45	Vereinsheim EG	Götz, M.
		HANDBALL- SENIOREN	401	1. Mannschaft Herren	Di	20:00 - 22:00	GSH Wahn	Knittel K.; Neeb H.
			401	1. Mannschaft Herren	Do	20:00 - 22:00	GSH Wahn	Knittel K.; Neeb H.
	402		2. Mannschaft Herren	Mi	20:30 - 22:00	GSH Wahn	Fabisch, L.	
	402		2. Mannschaft Herren	Do	20:30 - 22:00	Kaserne Wahn	Fabisch, L.	
	403		3. Mannschaft Herren	Do	19:00 - 20:30	Kaserne Wahn	Glet M.	
	404		Damen	Mi	19:00 - 20:30	GSH Wahn	Rosinke, R.	
	HANDBALLJUGEN D	451	Minis (2009 und jünger)	Fr	17:00 - 18:30	GSH Wahn Gymnastikhalle	Lamp, F.; Lange, J.; Eberlein, D.	
		453	E-Jugend (2007/2008)	Mi	17:00 - 19:00	GSH Wahn	Jung, J. N.; Alesius, M.	
		455	D-Jugend (2005/2006)	Mi	17:00 - 19:00	GSH Wahn	Koch. R.; Tiede, Y.	
		456	C-Jugend (2003/2004)	Di	17:00 - 18:30	GSH Wahn	Rastuttis, R.; Rastuttis, M.	
		456	C-Jugend (2003/2004)	Do	17:00 - 18:30	GSH Wahn	Rastuttis, R.; Rastuttis, M.	
		457	B-Jugend (2001/2002)	Di	17:00 - 18:30	GSH Wahn	Schultz, L. Bröxkes, S.	
		457	B-Jugend (2001/2002)	Mi	18:30 - 20:00	GSH Wahn	Schultz, L. Bröxkes, S.	
		459	A-Jugend (1999/2000)	Di	18:30 - 20:00	GSH Wahn	Busche Ch.	
		459	A-Jugend (1999/2000)	Do	18:30 - 20:00	GSH Wahn	Busche Ch.	
		501	Fitness und Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	GSH Wahn Turnhalle	Boenigk, S.	

	MÄNNERSPORT	502	Fitness und Gymnastik	Do	19:00 - 20:30	GSH Wahn Gymnastikhalle	Boenigk, S.
Halle 2 wegen Wasserschaden z.Zt. gesperrt. Fußball findet derzeit in der GSH Wahn Gymnastikhalle statt		511	Fußball	Di	20:30 - 22:00	GSH Zündorf Heerstr.	Rastuttis, G.
Während Sperrung Zündorf Heerstr.		511	Fußball	Di	20:30 - 22:00	GSH Wahn Gymnastikhalle	Rastuttis, G.
	TISCHTENNIS	701	Hobby	Mo	19:00 - 22:00	GSH Wahn Gymnastikhalle	Pfeil, K.
	TURNEN	801	Eltern- Kindturnen 1	Mo	16:30 - 17:30	Pestalozzischule / Sportplatzstr.	Schaffarczyk, S.
		802	Eltern- Kindturnen 2	Do	09:00 - 10:00	Vereinsheim EG	Schaffarczyk, S.
		811	Kleinkinder 1 (3-6 Jahre)	Mi	16:55 - 17:55	Vereinsheim EG	Kunnen, J.
		812	Kleinkinder 2 (3-5 Jahre)	Mo	17:00 - 18:00	Adolph-Kolping-Str.	Grandpré, C.
		813	Kleinkinder 3 (3-6 Jahre)	Mi	16:30 - 17:30	Adolph-Kolping-Str.	Grandpré, C.
während Sperrung Neue Heide		815	Kleinkinder 5 (3-6 Jahre)	Do	16:00 - 17:00	Vereinsheim EG	Schaffarczyk, S.
Bis 24.04.2017		818	Gerätturnen Kleinkinder (3-6 Jahre)	Fr	17:00 - 18:00	GSH Wahn Turnhalle	Wilbert, A.
Ab 08.05.2017 geänderter Tag!!		818	Gerätturnen Kleinkinder (3-6 Jahre)	Mo	17:00 - 18:00	GSH Wahn Turnhalle	Wilbert, A.
während Sperrung Neue Heide		821	Gerätturnen Mädchen und Jungen 1 (6-8 Jahre)	Di	17:00 - 19:00	Adolph-Kolping-Str.	Steffens, M.
während Sperrung Neue Heide		823	Gerätturnen Mädchen und Jungen 2 (8-10 Jahre)	Di	17:00 - 19:00	Adolph-Kolping-Str.	Steffens, M.
Findet ab 12.05.2017 nicht mehr statt		824	Fitnessstudio Junge Erwachsene	Fr	20:00 - 22:00	GSH Wahn Turnhalle	Adam, T.; Kunnen, J.
		833	Gerätturnen Mädchen (ab 10 Jahre)	Mo	18:00 - 20:00	GSH Wahn Turnhalle	Wilbert, A.
		834	Ballsport und Turnen Mädchen (6 - 10 Jahre)	Mi	17:30 - 19:00	Adolph-Kolping-Str.	Wawrzyniak, D.
		842	Gerätturnen Mädchen (7-10 Jahre)	Mo	18:00 - 19:00	Adolph-Kolping-Str.	Harzheim, K.
		851	Leistungsriege	Mo	17:00 - 19:00	GSH Wahn Gymnastikhalle	Wawrzyniak, D.
		851	Leistungsriege	Do	17:00 - 20:00	GSH Wahn Turnhalle	Wawrzyniak, D.
		853	Aufbauleistungsriege	Di	17:00 - 20:00	GSH Wahn Turnhalle	Tyushina, I.
	853	Aufbauleistungsriege	Fr	18:00 - 20:00	GSH Wahn Turnhalle	Tyushina, I.	
während Sanierung Neue Heide	861	Aktiv und Fit - Sport gegen Übergewicht	Mi	17:30 - 19:00	GSH Wahn Turnhalle	Tsoukalidis, D.	
	881	Abenteuer 1 (6-9 Jahre)	Do	17:00 - 18:00	Lochgarten	Reich, D.	
	882	Abenteuer 2 (10-13 Jahre)	Do	18:00 - 19:00	Lochgarten	Reich, D.	
	883	Abenteuer 3 (ab 14 Jahre)	Do	19:00 - 20:00	Lochgarten	Reich, D.	

Beginnzeit geändert!	VOLLE Y- BALL	892	Cheerleading PeeWees	Do	17:00 - 19:00	GSH Wahn Gymnastikhalle	Adam, T.
		901	Damen	Mo	20:30 - 22:00	IGS Stresemannstr. Halle E	Lausberg, S.
		901	Damen	Do	20:00 - 22:00	Lochgarten	Lausberg, S., Harf U.
		911	Hobby Mixed	Do	20:00 - 22:00	Lochgarten	Harf, U.
		911	Hobby Mixed	Di	20:30 - 22:00	Mörikeweg	Harf, U.